

Адрес статьи: turist.rbc.ru/article/20/07/2010/203541

Если вы решили заняться виндсерфингом, вам потребуются хорошая физическая подготовка, время для тренировок и немало средств на снаряжение и уроки с инструктором. Но начать стоит с выбора места. В помощь еще не стоявшим на доске новичкам сегодня мы расскажем о лучших курортах для скольжения под парусом по волнам. **Истринское водохранилище, Россия**

Чтобы попробовать покататься на доске под парусом, вовсе не обязательно ехать за тридевять земель. Виндсерфингом можно заняться даже в ближнем Подмосковье. Это удобно: если не понравится - нетрудно будет прекратить уроки и вернуться домой. Истринское водохранилище расположено так удачно, что даже при сильных волнах начинающие всегда найдут место для тренировок.

Совет новичку: выбирая клуб, узнайте, на сколько занятий рассчитан курс для начинающих, по какой программе проходят уроки, сколько человек будет в группе, входит ли в стоимость обучения аренда снаряжения. Обычно стоимость индивидуального обучения - около 15-20 евро в час, группового - около 7-10 евро в час без аренды снаряжения. **Плещеево озеро, Россия**

Это огромное водное пространство в 120 километрах от Москвы у старинного русского города Переславля-Залесского наши виндсерферы облюбовали уже давно. Сейчас в ветреные дни вся поверхность водоема усыпана досками. На берегу есть все необходимое для приверженцев виндсерфинга: школы, прокат, недорогие гостиницы, места для палаток и стоянки для автомобилей.

Совет новичку: не старайтесь сразу купить себе снаряжение. Сначала позанимайтесь неделю-другую и решите, хотите ли продолжать: при любой солидной школе обязательно есть прокат. Если ответ положительный и желание не исчезло, в первую очередь задумайтесь о покупке гидрокостюма. **Озеро Гарда, Италия**

Этот огромный водоем на севере Италии иногда называют зарубежным аналогом нашего Плещеева озера. Особое сочетание окрестных гор и равнин создает настоящую аэродинамическую трубу с постоянным ветром. Вода в озере не слишком теплая, так что гидрокостюм необходим. Если же утомитесь от занятий, можно передохнуть, осматривая находящиеся поблизости Верону и Венецию.

Совет новичку: гидрокостюм - это, пожалуй, первое, на что стоит потратить деньги начинающему виндсерферу. Даже в теплых странах вы будете постоянно находиться на ветру и быстро замерзнете, что уж говорить о наших российских водоемах! Кроме того, гидрокостюм защищает ваше тело не только от холода, но и от неровностей доски, о которые легко поцарапаться. Даже если вы решите бросить виндсерфинг, костюм пригодится для снорклинга или просто для купания в прохладных морях. Приличный "наряд" обойдется примерно в 100-200 долларов.

Неплохо также иметь и гидротапки. Они помогут удержаться на доске и спасут ноги, если на дне окажется не мягкий песок, а острая галька. **Кикладские острова, Греция**

Центр греческого виндсерфинга - острова в Эгейском море. Особая роза ветров обеспечивает постоянный ровный ветер с севера. Он особенно силен на Паросе и Наксосе летом, когда там проводятся различные международные соревнования по виндсерфингу. Неплохие условия для катания весной и осенью.

Совет новичку: прежде чем завести собственную доску, определитесь со стилем катания, ведь для простого скольжения по поверхности нужна длинная фрирайдная доска, для супер-скоростного - слаломная, если захотите осваивать прыжки - очень легкая фристайлинговая, а для преодоления волн - маленькая вейвинговая. Не забудьте, что далеко не все авиаперевозчики дают возможность провезти спортивное оборудование бесплатно. Если отправляетесь в путь со своим снаряжением, узнайте о правилах у конкретной авиакомпании. **Алачати, Турция**

На западном побережье турецкого полуострова Чешме есть отличный курорт для виндсерферов - Алачати. Это место идеально подходит новичкам: мелководье простирается на сотни метров от берега. Лучшее время для катания в регионе Анатолии - с июня по август: летом северный ветер создает условия для скоростного виндсерфинга по спокойной воде, чуть пораньше или после "высокого" сезона стоит прекрасная погода, а цены на проживание намного ниже. Зимой южный ветер вызывает высокие волны, которые понравятся лишь опытным экстремалам.

Совет новичку: тщательно выбирайте место для первых опытов с доской. Для обучения с "нуля" нужен постоянный ветер и огромная отмель с глубиной не более полутора метров с хорошим песчаным дном без выступающих из воды огромных каменных глыб. **Хургада, Египет**

Популярнейший курорт подойдет всем - и любителям пассивного отдыха на пляжном шезлонге, и активным личностям, увлекающимся дайвингом, снорклингом или виндсерфингом. Последних привлекает постоянный ветер и низкие цены на проживание и аренду снаряжения. Еще одно известное "серферское" место в этой стране - Дахаб. Лучшее время для катания - осень и весна.

Совет новичку: Хургада - универсальный курорт - это исключение. Решив отправиться на побережье для виндсерфинга, не рассчитывайте, что в свободное от занятий время можно будет вести обычный "пляжный" образ жизни. Этому виду спорта нужен ветер, и, значит, просто загорать и купаться в большинстве "серфинговых" мест будет некомфортно. К тому же плавать или опускаться под воду там, где много людей на досках, попросту опасно. **Тарифа, Испания**

Андалусийское побережье Коста де ла Лус круглый год манит виндсерферов со всей Европы. Сильные ветра, красивые покрытые мягким песком пляжи - настоящая мечта любого увлеченного спортсмена. Наиболее популярное место - городок Тарифа находится на самой крайней южной точке Испании и всего континента. Здесь, в Гибралтарском проливе, между Средиземным морем и Атлантическим океаном, кататься под парусом по волнам можно круглый год.

Совет новичку: на этот курорт лучше поехать тем, кто уже достаточно хорошо справляется с парусом, потому что каменистый берег не подходит для первых уроков, а на глубине сильный ветер легко унесет вашу доску далеко в море, и вернуться на берег без опыта будет очень трудно. Удел начинающих - закрытые безопасные бухты.