

Культура отдыха на водах пришла к нам из Европы, и в российскую жизнь была перенесена, как и многие другие европейские традиции, Петром Великим. Так что жители Северо-Западного региона, причастные ко многим другим его нововведениям, могут гордиться еще и первым в России курортом, коим в 1719 году стали карельские «Марциальные воды». Но, и в других соседних регионах отдых на водах вполне реален.

Карелия

Те, кто до «Марциальных вод» еще не доехал, знают: Карелия – уникальный по природному богатству регион. Такого количества рек и озер (более 27 и 60 тыс. соответственно) нет нигде в мире.

Не менее изумительны и подземные воды: ученые утверждают, что их химический состав настолько разнообразен и уникален, что позволяет излечивать большую часть заболеваний. По уровню минерализации карельские подземные воды представлены в очень широкой градации – от ультрапресных до солоноватых. На сегодняшний день вода, пригодная для человеческой деятельности (как хозяйственных нужд, так и потребностей оздоровительного характера), добывается на 13 месторождениях, коих могло бы быть и больше. Однако две известные российские беды, накладываясь друг на друга, превращают несметные подземные богатства Карелии в сухую бюрократическую формулировку: «не разработано в связи с труднодоступностью».

Наиболее известный карельский курорт – «Марциальные воды» – расположен в 54 км от Петрозаводска в Кондопожском районе. А название свое получил в честь Марса — бога войны. А также и всего с ним связанного (в том железа). Именно железистыми минеральными водами, а также сульфидно-иловыми глинами он и славится. Показания к лечению здесь самые разные: это и заболевания сердечнососудистой и нервной систем, и крови (особенно эффективно лечение при анемиях), и проблемы с дыхательным аппаратом, и заболевания органов пищеварения.

Санаторий «Марциальные воды» расположен в той самой долине, куда приезжала лечиться семья первого российского императора. Вокруг – тишь да благодать. Лес и озера. Из памятников Петровской эпохи здесь сохранилась лишь церковь апостола Петра (1721 г.). Однако разнообразить свой досуг во время лечения все же можно – например, экскурсиями на водопад Кивач, в Петрозаводск, город Кондопогу, на Валаам и в Кижы (в летнее время).

Ленинградская область

Чистый морской воздух, насыщенный ароматом сосновых лесов, произрастающих по побережью Финского залива, умеренные температуры в течение всего года – идеальные условия для развития талассокурортов, проведения климато- и аэротерапии. Нельзя забывать, конечно, и о минеральных водах, и о целебных грязях.

Главным и наиболее известным бальнеологическим курортом региона на сегодняшний день является «Сестрорецкий курорт» с его уникальными запасами хлоридно-натриевых вод и лечебными грязями. Показания к лечению здесь самые разные – заболевания ЖКТ, опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечнососудистой систем. Помимо длительных программ, этот и другие здешние курорты имеют целый спектр краткосрочных предложений, рассчитанных на восстановление и отдых (антистрессовые, общеукрепляющие и т. п.).

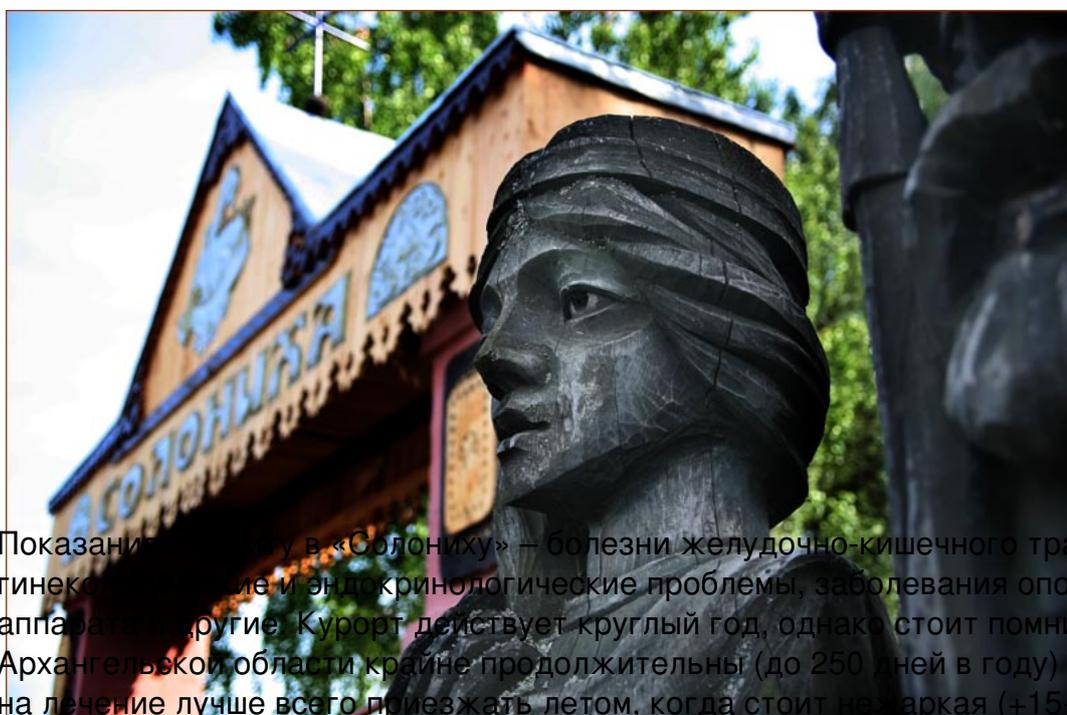


Главным сестрорецким – хлоридно-натриевые воды, но с большей степенью минерализации (4 г/л против 1 г/л) – есть и в южных регионах Ленинградской области, в давно известных курортных местах. Таких, как Стрельна, Ломоносов, Петергоф. Кроме оздоровляющих вод, санатории этого региона предлагают компрессы и аппликации на основе местных сапропелевых грязей. Еще большей минерализацией отличаются воды Лужского района Ленобласти.

Архангельская область

На территории этой славящейся природной красотой области находится почти полтора десятка санаториев и оздоровительных центров. Так что утверждение о том, что курорты и целебные воды – прерогатива южных земель, можно смело считать ложным.

В деревне Солониха, что в 50 км от Котласа, в окружении изумительного леса из вековых сосен находится самый известный курорт Архангельской области. Местные целебные воды добываются из самоизливающегося источника и относятся к сульфидно-хлоридным натриевым (с минерализацией от 7 до 20 г/л). Кроме вод, в здешнем санатории (носит то же название, что и деревня) активно практикуется и грязелечение.



Показаны к лечению в «Солонику» – болезни желудочно-кишечного тракта, гинекологические и эндокринологические проблемы, заболевания опорно-двигательного аппарата и другие. Курорт действует круглый год, однако стоит помнить, что зимы в Архангельской области крайне продолжительны (до 250 дней в году) и холодны. Так что на лечение лучше всего приезжать летом, когда стоит не жаркая (+15-18С) погода, максимально комфортная для жителей Северо-Западного региона России.

Курорт Беломорье в 40 км от Архангельска – еще одна местная оздоровительная достопримечательность – относительно молод. Активно развиваться начал всего 30 лет назад на месте обычной туристской базы. В 1983-м там были проведены серьезные геологические изыскания, результатом которых стало открытие трех видов минеральных хлоридно-сульфатно-натриевых вод. Обнаруженные образцы прошли необходимые исследования в московском НИИ курортологии и физиотерапии и, согласно заключению специалистов, беломорские воды были рекомендованы для лечения заболеваний ЖКТ (прием внутрь), а также опорно-двигательного аппарата, нервной системы, сердечнососудистых, кожных и гинекологических заболеваний (в

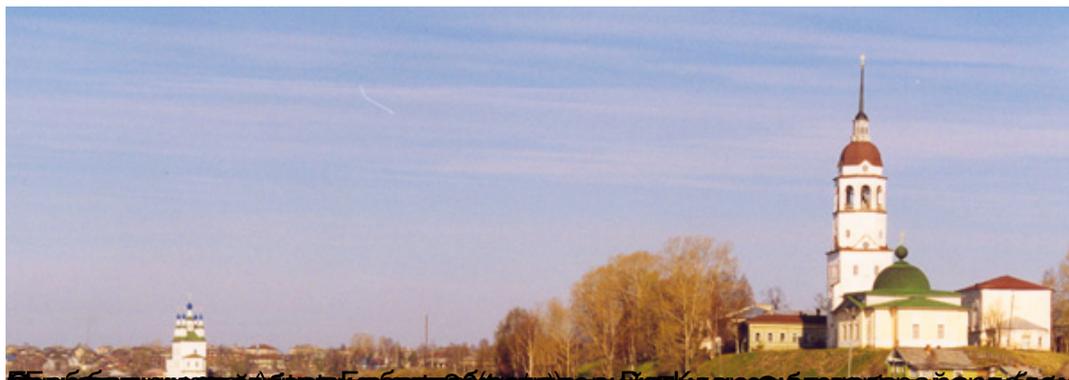
качестве ванн, ингаляций, промываний и компрессов).

Вологодская область

Бабушкинский район этой области несколько лет подряд входит в лидеры среди российских регионов по количеству долгожителей. Может, секрет в минеральных водах?

Ведь именно здесь еще в XV веке людям открылись таинственные подземные воды у реки Леденги и район снискал славу солеварного региона. За здоровьем сюда начали приезжать в середине XIX века, а в 1917-м здесь был образован первый современный санаторий.

Не менее известными являются и минеральные источники города Тотмы, экономический расцвет которого также связывают с развитием солеварного производства. Да что там область, если в самой Вологде действуют бальнеологические курорты. Часть из них совсем новая, например санаторий «Бодрость», функционирующий с 1994 года и оказывающий услуги по излечению и профилактике заболеваний костно-мышечной системы, системы кровообращения, ЖКТ, нервной системы, органов дыхания и эндокринной системы.



дальнейшее



1979 г. (1979)



Деревянная ограда возле областного вокзала (Норильск) обратит внимание, – это