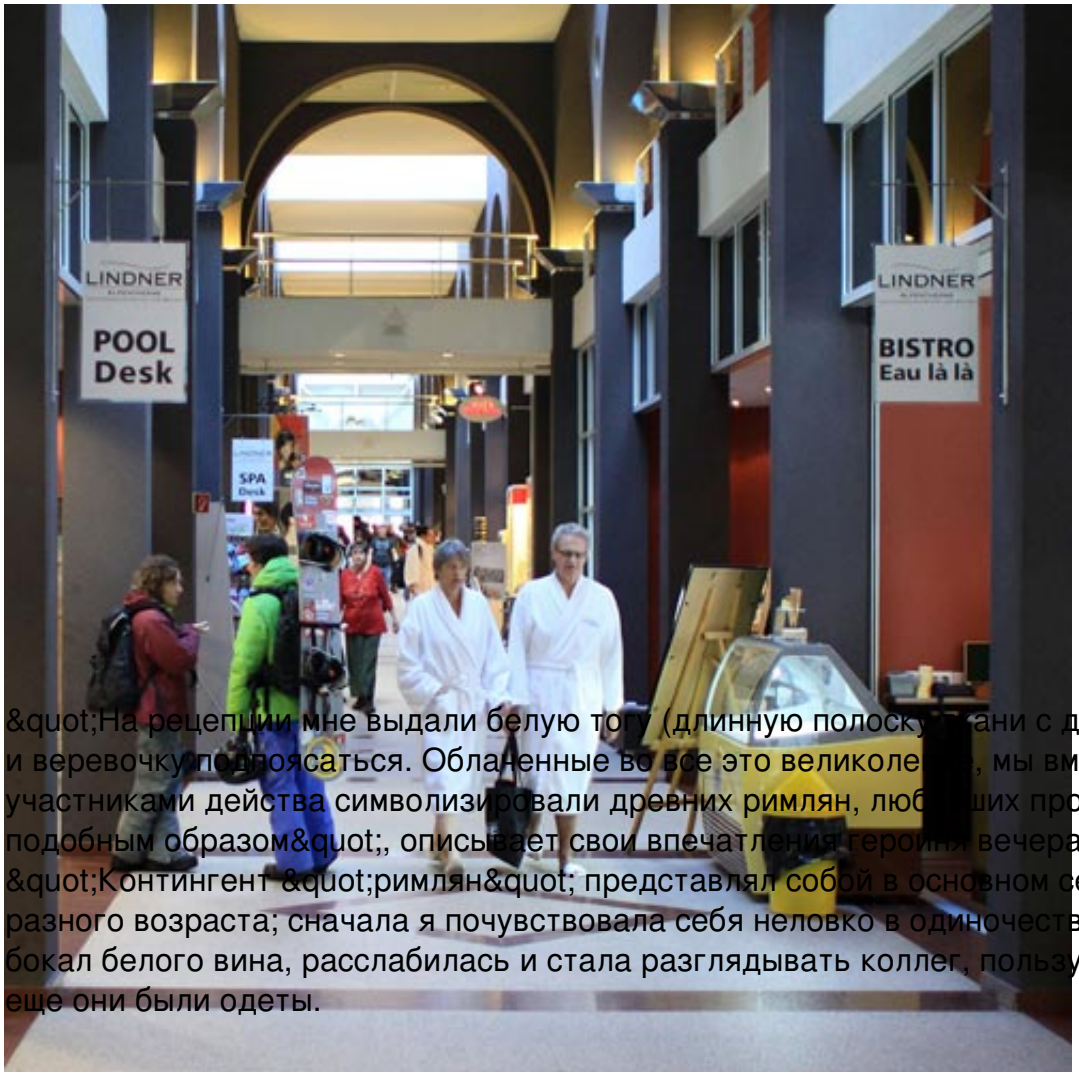
Швейцария открывает свои секреты перед тремя российскими журналистами. Ребята покоряют горнолыжные склоны, меняют сноуборды на горные лыжи, проверяют что такое тандем-ski, ратрачат трассы и все это описывают в режиме on-line на своем блоге.
Одно из последних сообщений посвящено экстремальному развлечению - римско-ирландской ночи в термальном комплексе Lindner Alpentherme на курорте Лейкербад. Подзаголовок у новости соответствующий - "купание голышом". Этот ритуал проходит без лишней одежды и возвращает современных туристов во времена римлян.



"На рецепции мне выдали белую тогу (длинную полоску ткани с дыркой для головы) и веревочку подпоясаться. Облаченные во все это великолепие, мы вместе с прочими участниками действа символизировали древних римлян, любивших проводить время подобным образом", описывает свои впечатления героиня вечера. "Контингент "римлян" представлял собой в основном семейные пары разного возраста; сначала я почувствовала себя неловко в одиночестве, но потом, выпив бокал белого вина, расслабилась и стала разглядывать коллег, пользуясь тем, что пока еще они были одеты.

Надо сказать, выглядеть в тоге естественно - это искусство, доступное не каждому. Некоторым мужчинам одежды были узковаты, и их жены то и дело стягивали края тог в районе бедер поближе друг к другу - предусмотрительность тем более трогательная, что после приветственного коктейля все мы должны были провести в обществе друг

друга голышом минимум два часа (столько длится церемония).

Перед ее началом сотрудник центра, перевоплотившийся в Цезаря, произнес речь на немецком, из которой я поняла только слово "буфет". Действительно, романо-ирландская ночь отличается от обычной двухчасовой процедуры тем, что длится три часа - с 8:30 до 23:30 - и включает в себя ужин. От группы немедленно отделилось несколько человек и направилось к столам с едой, а остальные приступили к церемонии.



Согласно ее концепции, тело очищается в 11 приемов. После душа следуют две сауны (54°C и 68°C), потом самая приятная часть - пилинг кофейной гущей и мыльный массаж. Следующий этап - комната с влажным паром, после которой начинаются водные процедуры: бассейн (36°), джакузи (34°), другой бассейн (28°), третий бассейн (12°) и полчаса расслабления. Вода, естественно, из собственных лейкербадских термальных источников.

Частично церемония построена на римских традициях (влажный пар), частично - на ирландских (сухой пар). Скомбинировать их придумал ирландский доктор Ричард Бартер, живший в XIX веке. Она помогает при болезнях суставов и дыхательных путей - и, конечно, идеально лечит стеснительность.

Я никогда не была фанатом нудизма - мне кажется, что загадка должна быть и в мужчинах, и в женщинах. Но эти бани - случай особый. Нагота, как своя, так и чужая, тебе не мешает, ты словно и не ощущаешь ее. Когда еще я бы чувствовала себя комфортно в маленькой комнате с незнакомым обнаженным мужчиной - а я чувствовала себя отлично и очень благодарна ему за то, что он натер мне спину кофейной гущей. Так что ничего не бойтесь (но для первого свидания я бы все-таки выбрала другое место).

Участники ночи, даром что немцы, распорядку особенно не следовали - часто наведывались к столу с едой (салаты, мясо, фрукты, вино), подолгу сидели в джакузи и в теплом бассейне. Кстати, купание в нем нагишом - отдельное удовольствие: как в море, только еще лучше. В бассейне температурой 28° публики было значительно меньше, а так называемый фригидариум с его 12° не осилила даже я, педантично следовавшая графику".

Текст Полина Сурнина, www.proalps.ru, фото Lindner Alpenther