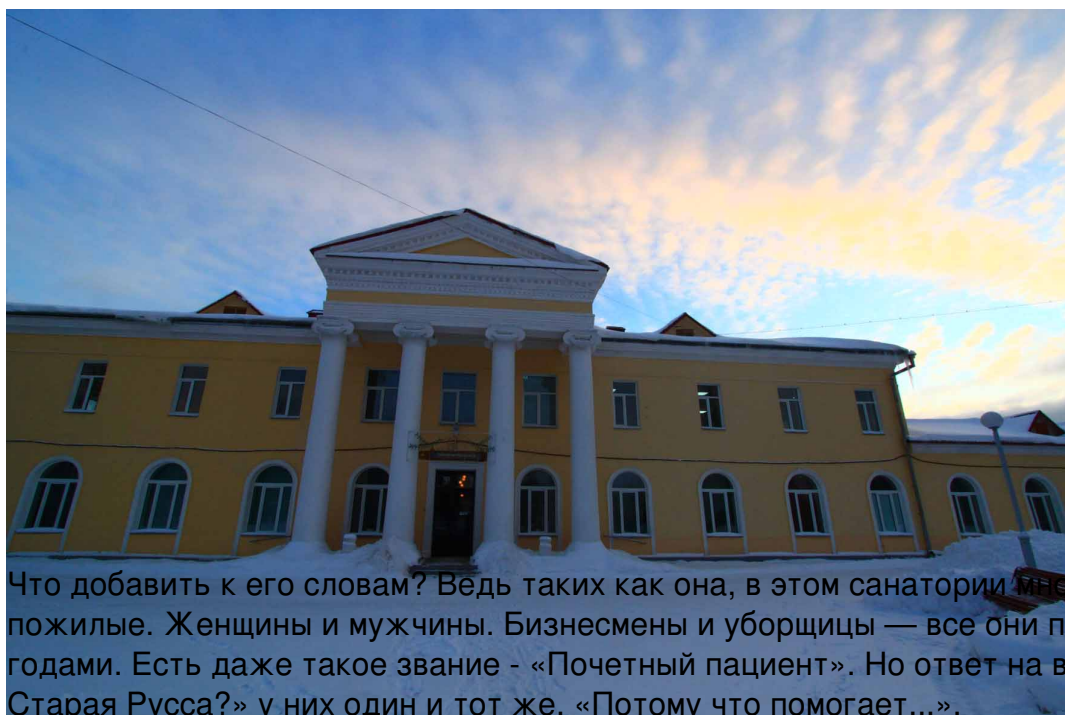


С женщиной средних лет мы познакомились случайно, за ужином. Разговорились. Выяснилось, что Наталья на этом курорте далеко не в первый раз — приезжает из года в год. Пять лет подряд. И менять санаторий на другой не собирается. И на логичный вопрос «Почему?» дала вполне толковый ответ: «Потому что помогает...».

Несмотря на довольно молодой возраст, у нее давно есть проблемы с суставами. А для человека в возрасте всего лишь в 40 лет, имеющей активную жизненную позицию и семью, их преодоление жизненно важно. «Я, еще молодая женщина, не хочу быть семье обузой. - констатировала она. - Поэтому и стараюсь если уж не совсем победить болезнь, то хотя бы поддерживать себя в работоспособном состоянии. За этим сюда регулярно и езжу». Но, ведь санаториев в России полно — больше тысячи. Почему же она, москвичка, имеющая достаточный и стабильный доход, выбрала Старую Руссу?

- До того как стала ездить сюда постоянно, пробовала лечиться и в других санаториях. - пояснила она. - Бывала и на Кавказе, и в Подмосковье. Но странное дело: вроде бы и процедуры одни и те же, и воды минеральные есть, и грязь. Результата нет. Процесс лечения есть — а эффекта нет. Того эффекта, который мне очень нужен. А здесь, в Старой Руссе, он есть: пройдя трехнедельный курс, я весь год чувствую себя привлекательной молодой женщиной...



Что добавить к его словам? Ведь таких как она, в этом санатории много. Молодые и пожилые. Женщины и мужчины. Бизнесмены и уборщицы — все они приезжают сюда годами. Есть даже такое звание - «Почетный пациент». Но ответ на вопрос «Почему Старая Русса?» у них один и тот же. «Потому что помогает...».

«Отдыхали всей семьей 10 дней. Нам, жителям Москвы, показалось, что мы оказались в раю. Отличный свежий воздух. Тут же, на территории курорта, озеро с прохладной минеральной водой. В парке — тень. И никакого смога... Даже за такое короткое время чувствуем себя отдохнувшими. Всем советую». - так пишет Дмитрий на одном из интернет-сайтов.

«Люди у которых есть проблемы с суставами, со спиной, с гинекологией, вылечивают только благодаря этому санаторию. - делится впечатлениями Ирина. - Очень красивое место. Фонтан с минеральной водой, озера, хорошая еда. У знакомых женщин детей не получалось по 5-8 лет, все испробовали - а санаторий помог. Лечение в нем на высоте...».



И таких отзывов и в интернете, и у врачей санатория — сотни. Есть даже особый большой альбом, в котором собраны фото детей, которые появились на свет во многом благодаря «Старой Руссе». А скольким он фактически помог вернуться к нормальной жизни, даже посчитать трудно. Десяткам тысяч людей, значительная часть из которых благодаря курорту ходит по земле. В прямом смысле этого слова.

Что касается показаний к лечению (а также и противопоказаний), то лучше всего познакомиться с ними на хорошо организованном санаторском сайте (www.strkurort.ru). В «Старой Руссе» лечат множество заболеваний, однако основных лечебных факторов всего два — местные минеральные воды и лечебная грязь. Всего с городе 9 минеральных источников, из которых 7 — на территории санатория. Воды пригодны как для питья, так и для процедур. В отличие от вод Северного Кавказа, хлоридно-натриево-кальциево-магниевая старорусская вода содержит повышенное количество брома. Она успокаивает, обезболивает и регулирует функции нервной и

эндокринной систем. Причем лечит не одно конкретное заболевание, а оказывает на организм комплексное воздействие. А «изюминка» местного бальнеолечения - «жемчужные» ванны. Что это такое? Это ванна минеральной воды определенной температуры, в которую под давлением подается воздух. В результате его пузырьки массируют тело пациента, усиливая эффект. А как это приятно — может сказать только испробовавший действие такой процедуры на себе...

А грязи? В отличие от многих других, в международной классификации они имеют собственное имя («Старорусские»), а не порядковый номер. Местная сульфидно-иловая грязь, добываемая тут же в одном из озер, содержит множество биологически активных веществ, и благодаря своим физико-химическим свойствам способствует выздоровлению массы заболеваний — от обычных радикулитов до женского бесплодия. «Старорусские» детки живут не только в России, но и в США, Германии, Канаде и других странах. Не напрасно здесь говорят, что диагноз «бесплодие» отменяется... Впрочем, как и другие.



Однако арсенал лечебных факторов курорта только минеральными водами и грязями вовсе не исчерпывается. Санаторий располагает полным комплексом самых современных методов диагностики и лечения (включая криотерапию, полимагнитное лечение и т. д.). Не говоря про природные факторы. Ведь Муравьевский фонтан, являющийся самым крупным самоизливающимся минеральным в Европе, сам по себе — отличный ингалятор. А ведь еще есть девственно чистый воздух, тишина и пляж, который летом становится естественным солярием.

