

Двадцатикилометровая долина Валь Гардена (или по-немецки Грёден) лежит к северо-востоку от Больцано, столицы Южного Тироля. Места эти известны со средних веков, в окрестностях сохранились несколько замков, некогда принадлежавших правителям Гардены из династии Волкенштайн. Своеобразной визитной карточкой долины является островерхая гора Sassolungo (3181).

В Валь Гардене расположены три горнолыжных курорта - Ортизеи/Санкт-Ульрих (1236), Санта-Кристина (1428) и Сельва/Волкенштайн (1563). Красота пейзажей, трассы на любой вкус, близость к знаменитой лыжной карусели «Селла Ронда» привлекают сюда тысячи гостей.

Склоны и подъемники

Горнолыжные области и районы, расположенные в окрестностях горной группы Sella (3151) - Валь Гардена, Альта Бадия, Арабба-Мармолада, Валь ди Фасса - образуют единый регион с общей протяженностью трасс около 450 километров. Передвигаться между расположенными здесь курортами можно не снимая лыж. На склонах работают 186 подъемников.

В Валь Гардене 176 км размеченных спусков и 83 канатки. Лучшие трассы для семейного катания находятся на просторном высокогорном плато Alpe di Siusi (Seiser Alm - нем.), куда из Ортизеи можно подняться на гондольной дороге; спуск с плато также возможен только на канатке. Наверху мягкие, пологие, очень солнечные склоны с перепадом высот не более 300 м, два десятка креселок, почти половина из которых 4-местные, много горных ресторанов и хижин. И взрослые новички, и самые маленькие лыжники чувствуют себя на Alpe di Siusi как дома.

На противоположную сторону долины из Ортизеи вытягивает 8-местная гондольная канатка; выше, на Seceda (2518), забрасывает 63-местный фуникулер. Здесь широкий южный склон для лыжников и бордеров, предпочитающих спокойное комфортное катание. Несложный «синий» спуск приводит в Санта-Кристину, к станции 140-местного подземного фуникулера Ronda Express, который на считанные минуты перевозит к противоположному склону. Здесь финишируют знаменитые трассы Saslong, «черная» А и «красная» В, на которых ежегодно проводятся этапы горнолыжного Кубка мира.

Чтобы подняться к их началу, на Ciampinói (2254), надо воспользоваться 12-местными гондолами и 6-креселкой. Очень приятные, немногочисленные лесные спуски, интересные как для лыжников со средней подготовкой, так и для профессионалов, есть на соседней Mont de Seura (2116), под Sassolungo.

Две довольно сложные, крутые и извилистые трассы уходят с узкого гребня Ciampinói в Сельву. Лыжникам со средним опытом катания больше подойдут широкие «красные» спуски в План-де-Гралба (1800). Идеальная учебная площадка с несколькими бугельными подъемниками находится на выкате в Сельву с Dantercepies (2300).

Самый верхний курорт Гардены - Сельва - лежит на маршруте «Селла Ронда», именно этим прежде всего объясняется его повышенная популярность. Объехать горную группу Sella можно как по, так и против часовой стрелки; первый вариант обозначен оранжевыми указателями, второй - зелеными. Общая длина маршрута около 40 км. На всем его протяжении много несложных «красных» и «синих» дорожек; пожалуй, лишь тесные спуски в Lupo Bianco (1721) да северные трассы над Араббой при движении по часовой стрелке представляют некоторую проблему для лыжников со средней подготовкой. Им «Селла Ронда» нравится бесконечной сменой восхитительных пейзажей, характера склона, самой возможностью постоянно двигаться вперед, не повторяя пройденных спусков. Безусловным плюсом является и то, что на маршруте почти не осталось бугельных подъемников - только креселки и кабины.

Сноуборд. Сноупарк над Plan de Gralba. Бордеркроссы на Passo Sella и Piz Sella. Сноупарк с халф-пайп на Alpe di Siusi, у креселки Laurin; детский фан-парк.

Лыжные школы (Ski-School) и детские сады

6 горнолыжных школ, несколько бюро ски-гайдинга, детские мини-клубы в Ортизеи и Сельве, ясли в Санта-Кристине.

Спортивные возможности региона

Новый спортивный комплекс «Mar Dolomit» в Ортизеи: открытый и закрытый бассейны, детский бассейн с горками, несколько видов саун, ресторан; бассейн - 321 руб. (8 €)*, сауна - 643 руб. (16 €)*/сеанс или 2 611 руб. (65 €)*/5 сеансов. Фитнесс-центры в Ортизеи и Санта-Кристине (степ, бодибилдинг, тренажеры и пр.) Ледовый дворец в Сельве, катки в Ортизеи и Санта-Кристине, верховая езда.

Трассы для беговых лыж (всего 98 км) на плато Альпе ди Сюизи, над Санта-Кристиной и около Сельвы. 6 км подготовленных санных трасс в Ортизеи, есть ночное катание. Катание на санях, запряженных лошадьми. Теннисные корты в Ортизеи и Сельве. Боулинг (в Сельве), бильярд.

Apres-Ski и вечерняя жизнь

Множество ресторанов, независимых и в отелях, гурме, пиццерии, гриль, кафе, бары апре-ски...Очень приятные и недорогие ресторанчики на горе. Музыкальные бары и дискотеки («Maurizkeller» в Ортизеи, клуб «La Vula» и «Mexican Club» в Сельве и пр.) Поклонникам гастрономии рекомендуем Санта-Крестину, любителям веселиться до утра будет более интересна Сельва.

Местный музей, музей молочных продуктов, несколько замков (посещения только в Фишбурге, остальные - только посмотреть только снаружи, все-таки частная собственность...)

плюсы

Большая и разнообразная территория катания. Возможность ски-сафари. Отличные условия для начинающих на плато Alpe di Siusi. Потрясающие виды!

минусы

Перегруженность некоторых трасс в пик сезона. Очереди на подъемники на маршруте «Селла Ронда». Дороговато.