

Старинный городок Ленгенфельд, первый и на сегодняшний день единственный термальный курорт в Тироле, расположен в самой большой в Восточных Альпах долине Отцталь, в 12 км от популярного горнолыжного центра Зёльден. Целебные свойства местного горячего сернистого источника были известны еще в XVI в. Этот уникальный родник берет свое начало от талых ледниковых вод, которые с высоты 3000 м, сквозь толщи горных пород, просачиваются на глубину до 2000 м, откуда, обогатившись минеральными солями, возвращаются на поверхность земли.

Курорт оптимально подходит для лечения заболеваний сосудов и суставов, ревматизма, нарушения кровообращения, а также для восстановления после травм, переломов, паралича. Превосходными лечебно-оздоровительными программами располагает термальный комплекс Aqua Dome, открытие которого состоялось осенью 2004 г. Самый современный оздоровительный центр площадью 50 000 м² способен принять одновременно 1500 посетителей. На его территории отдыхающие могут воспользоваться услугами комплекса бассейнов – крытых, открытых, в том числе с джакузи, подводным массажем и музыкальными эффектами (температура воды 28–34 °С). Есть также зона саун, фитнес-клуб, салон красоты и медицинский центр, который предлагает эффективные методы лечения остеопороза. Для родителей с детьми в термальном центре разработаны специальные программы, включая анимацию в детском парке, водные аттракционы и горки, бассейн с песчаным берегом.

В Ленгенфельд приезжают не только за тем, чтобы восстановить силы и укрепить здоровье, но и заняться спортом. Среди отдыхающих популярны параглайдинг, теннис, скалолазание, верховая езда, пешие и велосипедные маршруты.

Помимо прочего, курорт находится на территории известного лыжного региона, что делает отдых в Ленгенфельде еще более разнообразным. В первой половине дня можно покататься на лыжах в Зёльдене, а вечером расслабиться в термальной комплексе.